



Ministry of Health and Social Services

Hatce re Ju ꞑ' Aun !' Han Ko COVID-19 Naqnia

Ju'/hoansi



COVID-19 Naqnia



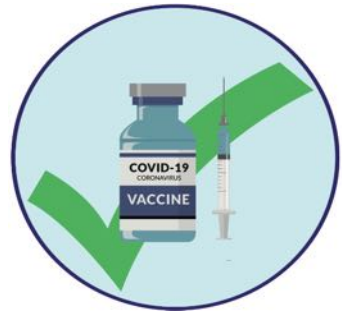
Naqi o n|om ma:

- he hui ju ko ||'an ko |kae n!ana ka ka g!a'ama a ka nɕai !'han
- ka !'aia ju ko n||ah kaice ku |kae



Covid-19 naqni ku ||hai kharu |kae ko !'an u |kae ko a !aoh juasi kota a juasi.

Te naqni ko ||'aea ju !'ang ko naqni o n|om. Te haa naqni hin ka o.



Te COVID-19 naqnia du ha !'ae te xoromente |oa nɕai |xaoa ha. Nɕa'm !'an nasaqri khoea kana nɕa'm !'an ko: **0800 100 100** n|ang kxoa ko kore a !'anga naqni.

Tci sa ju ꞑ'aun ꞑ'aeꞑ'ae ko naqni khoea:



“A ku ho COVID-19 ko naqi”

Te a |oa ho |kae ko naqia he. Ha du ka ama-n!ang kxae g|aoh ko ||'an COVID-19.

“Te naqi he du ka ju |kae kana !ai”

Ko July 2021, ꞑ'hai ||'aba ko 3,500,000,000 naqni sa |'an ha |'aesi ko kxa|ho- he ꞑ'hai ||'aba 1/3 ko kxa|ho ko ju ꞑ'haisi. N!ore sa ju kaice ho naqni koara ta'm |kau sa o COVID-19 gasi. Naqni he ku hui m!a.

“||Xoasi ||'a mi ama-n!ang kaice kxae g|aoh ko taahn naqni”

Te naqni he cete |'an a ama-n!ang ko g|aoha n!a'an, ko ciniha kxae g|aoh ka ua g|a'a-n!ang, te ka a koh jan ||ama ko COVID-19.

“Te naqni he ku n!o'o ka g!a'ama”

Sin koe naqni he o |kae gesin ma he koh ||au se ha |'ae ko barah sa o tin. Te n!aroh g!a'in !ae!ae kota dokosi koh du naqnia he, te si koh n!o'o.

“Te kompter tcia kana magets koh gea naqni”

Ka |oa o tci|'ae, ka sin du nꞑ'oahnsi.

Hatce tci re n!an a !antzia?



Ka to'a a ka ho naqni, ka kxae ta'm gesin sa n!an a !antzia.

Tci sa n!an a !antzia, ku n||a tca ka to'a ju ho n|om.



Tci sa n!an a !antzia ko ka naqni |'an ama n!ang ko g|aoh ko ||'an ko |kae he to'a.



Tci sa n!an a !antzia |oa sin !an ju wecesi. Tci sa n!an a !antzia gesin |oa o ka tihasi, te ka |'aehasi sin gea ju ko |amsi ka koara.

Tci gesin sa n!an ko !antzia:



- ||'An kana tcoxo a ꞑ'han ko koa to'a naqni !'ang
- N|osi khui
- Tsosi ||'an kana !'utziasi
- ||'Huin
- N|ai||'an



Sin|'ae n!an !antzia:

Sin|'ae n!an !antzia kaice o tci|'ae, te mara a ua MOHSS nasaqri, kana nꞑa'm |'an **0800 100 100** sin to |'an, ka to'a a ho naqni, a:

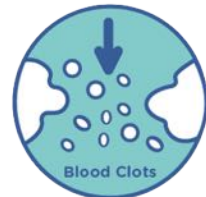
- Kxae n|huin tama
- Kxae ta'm a !ka guru tca n!o'o
- !Ka !aah nꞑhao kana koara



Khoe sa to'a 6 khoea 1,000,000 juasi ku xoana ho tci sa n!an ko !antzia ko sin|'ae ko |'ang khoeasi. Ka !'ai |'ang ko nꞑhaoh ko tca ||xoasi ka oo gla'ama a ama-n!ang.



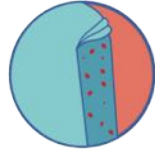
Ka ke kaice o tci|'ae, te ju sa ꞑhai ho naqni te sin koara tihsi.



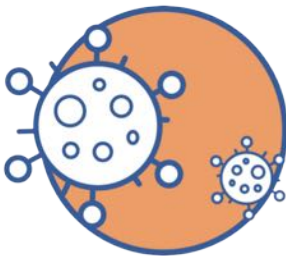


Ka a kxae |kae ta'msi ko xabese beke tsan sa to'a a koh ho naqni okaa a ɕ'aun ua nasaqri khoea.

!Kuia n!ang sa ge |xoa: ko n|ai||'an kana n!ang ||'an he to'a sin |u toan, tci ze, !omsi tcxo, kana !xom sa koe |'ang he gea n|o n!ang he |oa to'ma koa to'a koh !'ang ka |'ae.



Ka to'a a ho naqni:



Te naqni he ka a |oa ho COVID-19, mara ju gesin ciniha sin ho |kae xabese si ho naqni.



Ju sa ho naqni, ||xoasi |kae tcima tzema ko COVID-19 te |oa sin |kae ɕoan si sa to'a |oa ho naqni.

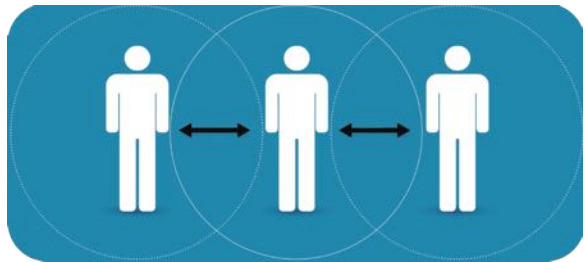


Dinn!ang khoea ko naqni, a ꞑ'aun g|ae kxae
!'ang!'angse ka a kxae COVID-19 !kuia n!ang,
ku kxae:

- N|osi khui
- G!o'o ka dohm khui
- ||'Huin
- N|hui tama
- Koara ta'm sa o tsaahn kana tci ꞑ'aan



Ka ꞑ'aun ka a ciniha !'o ha |'ae ko mask kota ge ꞑ'xaan
ko ju gesin xabese si koh ho naqni.



Ka o tca ciniha ge ka sin ua COVID-19 ka to'a
|kae tzema.

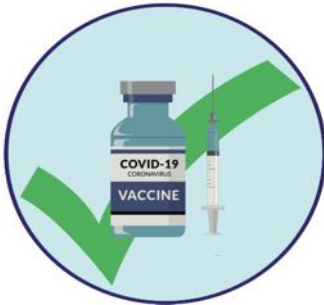


Nṙoahn sa ṙhai



Kokxui |xoa n|omkxao ||koa
kxasi sa to'ma i, nursi
kana doko.

Nṙa'm |'an National
Coronavirus Hotline ko
0800 100 100,



Sin ṙ'ang, naqni o COVID-19
ma |oa o |xao |xao ko
xoromente.



Department of
Economic and
Social Affairs



UNITED NATIONS
NAMIBIA